

Медико-социальные аспекты контрацепции и их взаимосвязь с преждевременным прерыванием беременности

Брынза Наталья Семеновна, д. м. н., доцент, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения

Сульдин Александр Михайлович, д. м. н., профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения

Торопов Егор Евгеньевич, студент лечебного факультета

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Аннотация. Цель. Изучить медико-социальные аспекты контрацепции и их взаимосвязь с преждевременным прерыванием беременности.

Материалы и методы. В соответствии с поставленной целью в качестве материала исследования были определены: официальные отчетные сведения о здоровье населения Тюменской области (без автономных округов) и деятельности организаций за 2016-2018 гг.; данные анкетного опроса 486 пациенток женской консультации ГБУЗ ТО «Родильный дом №1 №3» г. Тюмень, принявших решение завершить беременность абортom. Результаты опроса обрабатывались методами многомерной статистики, включая корреляционный анализ по Пирсону, оценка достоверности результатов с применением t-критерия Стьюдента.

Результаты. Согласно результатам анкетирования 280 женщин (57,6% от числа опрошенных) знают, что такое контрацепция и 206 женщин (42,4%) ответили, что не имеют представлений о контрацепции. Не используют средства контрацепции 321 женщина (66% от числа опрошенных), пользуются средствами контрацепции время от времени – 165 женщин (34% от числа опрошенных). Из тех, кто не использует контрацепцию–19,6% опасаются возникновения побочных эффектов, 5,2% указывают на дороговизну, 26,2% не доверяют подобным методам, 12,5% жалуются на отсутствие информации о контрацепции, 28,3% надеются, что беременности не случится, 4,6% утверждают, что партнёр против. У 74,2% (352 женщины) наблюдались осложнения аборта. У 97 женщин развился эндометрит, у 64 развился параметрит, у 11-сепсис, у 150 женщин развился постабортный синдром, у 22 женщин возникло воспаление придатков матки, ещё у 8 опрошенных развился пельвиоперитонит.

Заключение. Таким образом, по результатам анкетного опроса женщин нами выявлена низкая информированность опрошенных в вопросах контрацепции. Большинство опрошенных (321 женщина) не прибегают к контрацепции и предпочитают использовать аборт как средство регулирования рождаемости. При этом, у 72,4% женщин развились те или иные осложнения аборта.

Конфликт интересов: авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Ключевые слова: беременность, контрацепция, аборт.

Medical and social aspects of contraception and their relationship with premature termination of pregnancy

Brynza Natalya, Suldin Alexandr M., Toropov Egor
Tyumen State Medical University, Tyumen, Russia

Abstract. Aim. To study the medical and social aspects of contraception and their relationship with premature termination of pregnancy.

Materials and methods. In accordance with the goal, the following materials were identified as the study material: official reporting information on the health of the population of the Tyumen region (without autonomous okrugs) and the activities of organizations for 2016-2018; data from a questionnaire survey of 486 patients of the antenatal clinic GBUZ TO "Maternity hospital No. 1 No. 3", Tyumen, who decided to terminate the pregnancy by abortion. The survey results were processed by methods of multivariate statistics, including Pearson correlation analysis, assessment of the reliability of the results using Student t-test.

Results. According to the results of the survey, 280 women (57.6% of the number requested) know what contraception is and 206 women (42.4%) answered that they had no idea about contraception. 321 women do not use contraceptives (66% of the number of respondents), 165 women from time to time use contraception (34% of the number of respondents). Of those who do not use contraception, 19.6% are afraid of side effects, 5.2% indicate high cost, 26.2% do not trust such methods, 12.5% complain of a lack of information about contraception, 28.3% hope that pregnancy will not happen, 4.6% say that the partner is against. 74.2% (352 women) had abortion complications. 97 women developed endometritis, 64 developed parametritis, 11 sepsis, 150 women developed post-abortion syndrome, 22 women developed inflammation of the uterus, and 8 respondents developed pelvioperitonitis.

Conclusion. Thus, according to the results of a questionnaire survey of women, we revealed low awareness of respondents in contraception. Most respondents (321 women) do not resort to contraception and prefer to use abortion as a means of birth control. At the same time, 72.4% of women developed one or another complication of abortion.

Conflict of Interest: Authors declare no conflict of interest.

Keywords: pregnancy, contraception, abortion.

Введение

Качественным показателем любого общества является его отношение к женщинам и детям. Современный темп жизни накладывает увеличенные нагрузки в целом на человека и особенно на женщину. Исторически сложилось, что биологической целью женщины является рождение и воспитание ребенка, однако в современном мире женщины выполняют большое количество социально ориентированных дел, что в значительной степени влияет на их репродуктивное поведение [1].

Согласно данным мировой статистики в мире ежегодно от факторов, связанных с прерыванием беременности, умирает около 500 тыс. женщин [2]. Мировой опыт свидетельствует, что использование современных контрацептивных методов как средств предупреждения нежелательной беременности ведет к снижению частоты аборт, в том числе нелегальных, что позволяет уменьшить материнскую смертность на 25-50% [3].

Существует немало данных о том, что применение контрацептивов уменьшает уровень аборт. Тенденция к уменьшению количества аборт вследствие увеличения применения средств контрацепции прослеживались в разные промежутки времени в странах восточной Европы и центральной Азии, наблюдалось увеличение использования современных противозачаточных средств, что, как правило, совпадало со стабильным уменьшением уровня аборт [1].

Конец XX века отмечен разработкой и распространением современных контрацептивных технологий (гормональные и внутриматочные, хирургическая стерилизация и т. п) [4, 5]. Эти средства являются надежными и безопасными в применении для большинства женщин, при условии отсутствия патологических состояний в организме. В то же время, их использование предполагает необходимость медицинского контроля и индивидуального подбора [6]. При выборе контрацептивного средства специалист и пациент исходят из того, что метод должен быть эффективным и удобным в применении, возможный риск осложнений должен быть сведен к минимуму.

Цель исследования. Изучить медико-социальные аспекты контрацепции и их взаимосвязь с преждевременным прерыванием беременности.

Материалы и методы

В качестве материала исследования были определены: официальные отчетные сведения о здоровье населения Тюменской области (без автономных округов) и деятельности организаций за 2016-2018 гг. [4]; данные анкетного опроса 486 пациенток женской консультации ГБУЗ ТО «Родильный дом №1 №3» г. Тюмень, принявших решение завершить беременность аборт. Результаты опроса обрабатывались методами многомерной статистики, включая корреляционный анализ по Пирсону, оценка достоверности результатов с применением t-критерия Стьюдента.

Результаты и обсуждение

По результатам исследования, в структуре аборт в г. Тюмень и Тюменской области преобладают искусственные легальные аборт по желанию женщины. За период 2016-2018 гг. увеличилось количество искусственных легальных аборт по желанию женщины с 64,1 до 73,61% в г. Тюмень и с 63,1 до 69,07% в Тюменской области (табл. 1).

Число женщин, решивших прервать первую беременность, сократилось от 13,37% в 2017 году до 5,67% в 2018 году в г. Тюмень и от 6,70% в 2016 году до 6,44% в 2018 году по Тюменской области.

Установлено уменьшение использования внутриматочных спиралей (от 131,51 случаев в 2017 году до 110,8 случаев на 1000 женщин фертильного возраста в г. Тюмень в 2018 году). В то же время, использование гормональных средств контрацепции увеличилось (от 231,2 случаев в 2016 году до 267,0 случаев на 1000 женщин фертильного возраста в г. Тюмень в 2018 году). Аналогичные изменения установлены и в Тюменской области (табл.2.).

Согласно результатам анкетирования, женщины, решившие прервать беременность аборт, принадлежат к возрастной группе 25-31 лет, имеют среднее специальное образование, состоят в официальном браке и проживают в собственной квартире.

280 женщин (57,6% от числа опрошенных) знают, что такое контрацепция и 206 женщин (42,4%) ответили, что не имеют представлений о контрацепции.

Не используют средства контрацепции 321 женщина (66% от числа опрошенных), пользуются средствами контрацепции время от времени – 165 женщин (34% от числа опрошенных).

Социально-гигиеническая характеристика опрошенных, не использующих контрацепцию, составляет женщина, находящаяся в официальном браке, имеющая среднее специальное образование, проживающая в собственной квартире и имеющая ежемесячный заработок 30 тысяч рублей.

Количественное распределение (в случаях на 1000 опрошенных женщин) по предпочтительным методам контрацепции представлено на рисунке 1.

Согласно рисунку 1, 165 женщин используют контрацепцию, 321 женщина не использует контрацепцию. Из тех, кто использует контрацепцию, барьерным методом пользуется – 67 женщин (40,6%), методом физиологической контрацепции (прерванный половой акт) – 37 женщин (22,4%) гормональным методом 28 женщин (16,9%), внутриматочным – 20 (12,1%), календарным – 16 (9,7%) женщин.

В ходе исследования был проведен анализ причин, по которым женщины, прошедшие анкетный опрос, не используют контрацепцию. Количественное распределение (на 1000 опрошенных женщин) в

зависимости от возрастной группы представлено на рисунке 2.

Согласно рисунку 2, опасаются возникновения побочных эффектов 19,6% опрошенных женщин (195,4 случаев на 1000 опрошенных), 5,2% указывают на дороговизну (51,4 случаев на 1000 опрошенных), 29,8% не доверяют подобным методам (298,3 случаев на 1000 опрошенных), 12,5% жалуются на отсутствие информации о контрацепции (125,5 случаев на 1000 опрошенных), 28,3% надеются, что беременности не случится (279,8 случаев на 1000 опрошенных), 4,6% утверждают, что партнёр против (45,2 случаев на 1000 опрошенных).

Из тех, кто не использует контрацепцию по причине недоверия, у 53 опрошенных женщин, беременность произошла несмотря на использование контрацепции, 8 опрошенных не доверяют контрацепции ввиду отрицательного опыта у их знакомых. Этот отрицательный опыт они связывают с возникновением нежелательных побочных эффектов при использовании контрацептивов. 24 женщины узнали о неэффективности контрацепции через знакомых, у которых беременность произошла несмотря на использование контрацептивов.

19 женщин считают контрацепцию вредной для здоровья.

13 женщин уверены, что ни один метод контрацепции не обеспечит 100% защиты, поэтому предпочитают не прибегать к нему.

3 женщины считают контрацепцию противоестественной.

По результатам анкетирования установлено, что у 352 женщин (72,4%) были те или иные осложнения

Литература:

1. Толмачев, Д.А. Некоторые медико-социальные аспекты абортот среди женщин репродуктивного возраста / Д.А. Толмачев, Т.В. Ямщикова, З.Ш. Нажмудинова, И.И. Шамгунова // Наука, образование и культура. – 2017. – № 9. – С. 92-94.
2. Петров, Ю.А. Современные представления о проблеме искусственного прерывания беременности (обзор литературы) / Ю.А. Петров, Т.Ю. Байкулова // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2016. – № 8-5. – С. 727-731.
3. Сакевич, В.И. Аборты в мире: неравномерная динамика и неравный доступ / В.И. Сакевич // Демоскоп Weekly. – 2018. – № 773-774. – С. 1-20.
4. Алехина, А.Г. Влияние искусственного прерывания беременности на репродуктивные возможности женщин / А.Г. Алехина, Ю.А. Петров, А.Е. Блесманович // Журнал научных статей Здоровье и образование в XXI веке. – 2019. – № 1. – С. 15-19.
4. Веропотвелян, П.Н. Современный подход к сохранению репродуктивного потенциала / П.Н. Веропотвелян, И.С. Цехмистренко, Н.П. Веропотвелян, А.И. Гламазда // Здоровье женщины. – 2015. – № 9. – С. 94.
5. Дикке, Г.Б. Современные стратегии репродуктивного выбора - мировой и отечественный опыт / Г.Б. Дикке // Акушерство и гинекология. – 2015. – № 3. – С. 5-10.
6. Кузнецова, И.В. Индивидуальный выбор гормонального контрацептивного средства / И.В. Кузнецова // Медицинский алфавит. – 2019. – № 1. – С. 6-14.
7. Здоровье населения Тюменской области (без автономных округов) и деятельность учреждений здравоохранения в 2018 году (статистические материалы). – Тюмень: РИЦ «Айвекс», 2019. – 338 с.

References:

1. Tolmachev, D.A. Nekotorye mediko-sotsial'nye aspekty abortov sredi zhenshchin reproduktivnogo vozrasta / D.A. Tolmachev, T.V. Yamshchikova, Z.Sh. Nazhmudinova, I.I. Shamgunova // *Nauka, obrazovanie i kul'tura*. – 2017. – № 9. – S. 92-94. (In Russ.)
2. Petrov, Yu.A. Sovremennye predstavleniya o probleme iskusstvennogo preryvaniya beremennosti (obzor literatury) / Yu.A. Petrov, T.Yu. Baikulova // *Mezhdunarodnyi zhurnal prikladnykh i fundamental'nykh issledovaniy*. – 2016. – № 8-5. – S. 727-731. (In Russ.)

аборта. Количественное распределение (на 1000 опрошенных) представлено на рисунке 3.

Рисунок 3. Характеристика различных осложнений абортот у женщин (на 1000 опрошенных).

Согласно рисунку 3, в 308,6 случаев на 1000 опрошенных женщин развился постабортный синдром, в 100 случаев на 1000 опрошенных женщин возникло нарушение менструального цикла, в 84 случаях на 1000 опрошенных женщин, во время выполнения процедуры абортот произошло сильное кровотечение, в 48,2 случаев на 1000 опрошенных возник эндометрит, в 45,2 случаев на 1000 опрошенных развилось воспаление придатков матки и в 16,4 случаев на 1000 опрошенных пельвиоперитонит.

Заключение

Таким образом, по результатам опроса, выявлена низкая информированность женщин в вопросах контрацепции (206 женщин не имеют представлений о контрацепции). Из числа опрошенных, 321 женщина не использует контрацепцию, предпочитая аборт, как средство регулирования рождаемости. Это приводит к закономерному увеличению числа искусственных легальных абортот по желанию женщины. Любой аборт-это риск осложнений. У подавляющего большинства (72,4% женщин) развились те или иные осложнения абортот.

Источник финансирования

Авторы заявляют об отсутствии финансирования для проведения исследования

Funding

The authors declare that no funding was received during the research.

Соответствие принципам этики

3. Sakevich, V.I. Aborty v mire: neravnomernaya dinamika i neravnyi dostup / V.I. Sakevich // *DemoskopWeekly*. – 2018. – № 773-774. – S. 1-20. (In Russ.)
4. Veropotvelyan, P.N. Sovremenniy podkhod k sokhraneniyu reproduktivnogo potentsiala / P.N. Veropotvelyan, I.S. Tsekhmistrenko, N.P. Veropotvelyan, A.I. Glamazda // *Zdorov'e zhenshchiny*. – 2015. – № 9. – S. 94. (In Russ.)
5. Dikke, G.B. Sovremennye strategii reproduktivnogo vybora - mirovoi i otechestvennyi opyt / G.B. Dikke // *Akusherstvo i ginekologiya*. – 2015. – № 3. – S. 5-10. (In Russ.)
6. Kuznetsova, I.V. Individual'nyi vybor gormonal'nogo kontratseptivnogo sredstva / I.V. Kuznetsova // *Meditsinskii alfavit*. – 2019. – № 1. – S. 6-14. (In Russ.)
7. *Zdorov'e naseleniya Tyumenskoi oblasti (bez avtonomnykh okrugov) i deyatel'nost' uchrezhdenii zdavookhraneniya v 2018 godu (statisticheskie materialy)*. – Tyumen': RITs «Aiveks», 2019. – 338 s. (In Russ.)