

## Лекарство доктора Парацельса

Снигирева Ольга Александровна, кандидат химических наук, доцент  
Власичева Вероника Владимировна, студент  
Якушев Руслан Ильгизарович, студент  
Казанский национальный исследовательский технологический университет  
(ФГБОУ ВО «КНИТУ», г. Казань)

### Арбидол

Арбидол — противовирусный препарат широкого спектра действия, который используется в клинических условиях для лечения гриппа. В настоящее время Арбидол клинически используется в нескольких странах, но не в Северной Америке.

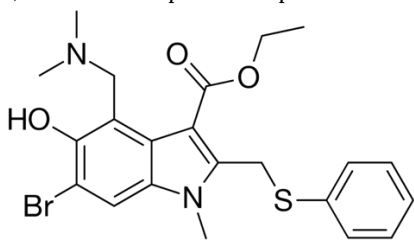


Рис.1 Формула Арбидола

Препарат "Арбидол" разрабатывали совместно сотрудники Всесоюзного научно-исследовательского химико-фармацевтического института им. Серго Орджоникидзе (сейчас ОАО "ЦХЛС-ВНИХФИ" в Москве), НИИ медицинской радиологии АМН СССР (НИИМР) (сейчас Медицинский радиологический научный центр РАМН в г. Обнинск) и Ленинградского НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Пастера (ЛенНИИЭМ) в Санкт-Петербурге. Авторами «Арбидола» были записаны: Алексей Николаевич Гринёв, Федор Александрович Трофимов, Нина Гавриловна Цышкова, Григорий Николаевич Першин, Надежда Сергеевна Богданова, Ирина Сергеевна Николаева. А своё название получил в 1974 году от входящих в формулу препарата активных веществ — карбэтокси и броминдола. В исходном авторском свидетельстве №1685933 «Арбидол» признан средством для профилактики и лечения гриппа типа А и острых респираторных заболеваний. На рынок был выпущен в 1993 году.

### Литература:

1. Филатова М. Ю. История создания препарата Арбидол, / Филатова М. Ю. // PULILLI. – 2009.
2. Дерябин П.Г. Оценка противовирусной активности соединения 2HCl\*H-His-Rim в сравнении с противогриппозным препаратом «Арбидол» в отношении высоковирулентного штамма вируса гриппа A/duck/Novosibirsk/56/05 (H5N1) (Influenza A virus, Alphainfluenzavirus, Orthomyxoviridae), / Дерябин П.Г., Гараев Т.М., Финогенова М.П., Одноров А.И. // Вопросы вирусологии.- 2019. – т.64. – №6. – 268 – 273.
3. Linghua Li. Efficacy and safety of lopinavir/ritonavir or arbidol in adult patients with mild/moderate COVID-19: an exploratory randomized controlled trial, / Linghua Li, Infectious Disease Center, Guangzhou Eighth. People's Hospital, Guangzhou Medical University, Guangzhou, 510060, China. // Journal pre-proof, - 2020. DOI: 10.1016/j.medj.2020.04.001
4. Жуков Н. Медицина. Encyclopedia Pathologica, / Никита Жуков // Москва: Издательство АСТ, 2017. – 389 – 390.

Публикаций с начала создания препарата осталось немного. Известно, что когда в 60-х годах была открыта одна из перспективных в мире школ микробиологии, начали исследование активности препарата относительно штаммов гриппа А, Арбидол разрабатывался именно с целью активного противостояния воинственным штаммам гриппа А. После проведения ряда дополнительных исследований в 1986 году была доказана противовирусная активность Арбидола относительно вирусов гриппа В, что тоже является неоспоримым его достоинством перед препаратами аналогичного ряда, которые не проявляют активности против этой разновидности гриппа.

В США под руководством профессора Дерябина П.Г.[2] было проведено исследование по оценке противовирусной активности арбидола в отношении высоковирулентного штамма вируса гриппа A/duck/Novosibirsk/56/05 (H5N1) (Influenza A virus, Alphainfluenzavirus, Orthomyxoviridae). Для этого получили кристалл, в котором главный компонент "Арбидола" находится в комплексе с гемагглютинином. Это исследование позволило понять механизм воздействия Арбидола, который мешает вирусам гриппа размножаться в клетках человека и животных.

Сейчас китайские ученые, проводившие испытание над препаратом, не имея доказательств, заявляют о неэффективности «Арбидола». Ранее национальная комиссия по здравоохранению КНР включила данное лекарственное средство в перечень лечения против COVID – 19, однако попытка лечить им не дал динамики в результатах [3].

Но парадокс в том, что те работы, которые проводят в лаборатории могут сильно отличаться от происходящего в организме больного человека. Арбидол не имеет доказанной эффективности и недостаточно исследован, поэтому нельзя считать данный препарат безопасным [4].